


ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ




КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ОБ
ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ


ЧЕК-ЛИСТЫ



 [@school.cabar](https://www.instagram.com/school.cabar)

 [@ismailkaryov](https://www.instagram.com/ismailkaryov)

 t.me/mediaschoolcabar

 t.me/ecozhigit

До недавнего времени мне казалось, что проблемы окружающей среды можно решить двумя простыми способами: не бросать мусор куда попало и сажать деревья.

Позже, когда я сам лично начал изучать, вникать и узнавать причины возникновения существующих проблем, я понял одно – нам дают много информации об экопроблемах, практически везде и всюду говорят о них, но делают это на сложном, научном языке. Поэтому я решил составить компактный чек-лист, где собраны все базовые термины, понятия и вещи, связанные с экопроблемами, но с простым объяснением.

Адамдар, знать проблемы окружающей среды и пути их решения нужно, а освещать их, используя понятные слова – необходимо.

Искренне верю, что осознанная экожизнь начинается с себя и с распространения экопривычек.

Обнимаю вас крепко, надеюсь на ваше понимание и поддержку!

Ваш Исмаил Карыпов.



ЭКОПРИВЫЧКИ

ОСВОИТЬ/ПЕРЕЙТИ

-
- Заменить полиэтиленовые пакеты на тканевые (экосумки, авоськи)

 - Минимизировать использование пластиковых контейнеров и перейти на стеклянные или алюминиевые (железные) тары

 - Сортировать мусор: металл, стекло, пластик, бумага и пищевые отходы

 - Выключать воду во время чистки зубов или мытья посуды и в целом экономить воду

 - Выключать свет, если нет необходимости в нем

 - Отказаться от пластиковых трубочек

 - Не оставлять в розетках зарядные устройства

 - Купить подзарядку для пальчиковых батареек и заряжать батарейки там, вместо покупок новых

 - Поделиться этими привычками с друзьями, соседями и родственниками

ПОСМОТРЕТЬ

-
- Наша планета (Our Planet, 2019)
-
- Мусор (Trashed, 2012)
-
- Корпорация «Еда» (Food Inc., 2008)
-
- Погоня за ледниками (Chasing the Ice, 2012)
-
- Спасти планету (Before The Flood, 2016)
-
- Земляне (Earthlings, 2005)
-
- Платформа (The Platform, 2019)
-
- Капернаум (Capernaüm, 2018)
-
- Грета Тунберг. Год, чтобы изменить мир | Документальный фильм Би-би-си (2021)

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ САЙТЫ, ССЫЛКИ, СТАТЬИ



livingasia.online

Ливень. Living Asia: онлайн экожурнал в ЦА, рассказывающий на простом и понятном языке об окружающей среде



greenpeace.ru

Greenpeace: независимая некоммерческая международная организация, занимается глобальными природоохранными проблемами



iqair.com

IQAir: качество воздуха в мире. Отчеты о качестве воздуха и прогнозы загрязнения атмосферы в реальном времени



wildnet.ru

Эколого-просветительский центр: объединение профессионалов заповедного дела и их единомышленников в целях организации общественной поддержки особо охраняемых природных территорий.



ecoinform.ru

Экоинформ: Информационное агентство, рассказывающее обо всем, что касается экологии и окружающей среды: новости, факты, комментарии, статьи.




jrnlst.ru/ecology

Журналист: материал о видах экожурналистики и о том, как писать об экологии



eco-prensa.ru

Эко-пресс: международная ассоциация журналистов-экологов

 aarhus.osce.org

Орхусские центры: платформа для обсуждения вопросов, касающихся природных ресурсов, безопасности окружающей среды и обмена экологической информацией. Орхусские центры организуют различные конкурсы и фестивали, тренинги и поездки на места для журналистов, работающих в экологической сфере.


 gijn.org
internews.org
panda.org

Больше про **освещение экологических проблем** (на английском)

Telegram-каналы

 t.me/livingasiaonline


Living Asia – онлайн экожурнал: рассказывают просто и понятно об окружающей среде.

 t.me/greenpeaceru

Greenpeace – канал независимой международной природоохранной некоммерческой организации

 t.me/ecomisli

Экологиня – публикует интересные новости на тему сохранения природы. Пугает фактами и фотками.

 t.me/urbanecofriends

Urban Eco Friends – пишут об урбанистике, экологии, рациональном потреблении, жизни и немного о политике.

 t.me/recyclemagru

Ресайкл – канал об окружающей среде и экологичном стиле жизни

ПЯТЬ ВАЖНЫХ

ПРИНЦИПОВ ZERO WASTE
(ИЛИ «НОЛЬ ОТХОДОВ»)

1**REFUSE – отказаться**

Перестаньте покупать и использовать вредные продукты/вещи как для окружающей среды, так и для себя. Например, откажитесь от одноразового пластика, химозных средств, вредных напитков и т.д.

3**REUSE – использовать повторно**

Это не жмотство, а самый правильный подход. Например, вместо постоянной закупки батареек, можно купить одну подзарядку для них и заряжать, когда они разряжаются. Не обязательно покупать новые кроссовки, когда старые выглядят не очень, ведь можно постирать их и будут как новые! Так и с одеждой - можно покупать ее в секонд-хенде.

5**ROT – компостировать**

Сортируйте отходы растительного происхождения от обычного мусора и начните компостировать их. Но, как показала практика, в странах Центральной Азии нет нужды компостировать, так как отходы обычно отдаются домашним животным, что тоже радует.

2**REDUCE – сократить потребление/уменьшить**

Не просто покупаем меньше, а подходим осознанно к приобретению вещей, продуктов и т.д. Например, покупайте сразу качественную и долгосрочную одежду вместо сезонных вещей.

4**RECYCLE – перерабатывать**

Конечно, есть вещи, которые не относятся к вышеперечисленным пунктам, тогда их можно отнести на переработку. Например, макулатуру, пластик, металлолом, стекло, тетрапаки, опасные отходы, тряпки можно отсортировать и отправить на превращение во вторичное сырьё и потом в новую вещь. Иными словами, сансара (перерождение).

ЭКОТЕРМИНЫ

Гринвошинг (greenwashing) – это маскировка неэкологичных продуктов под экологичные или “зеленый” пиар (камуфляж). Буквально переводится с английского языка как «зеленая отмывка», продажа обманным путем с этикеткой «эко», «био» или «натурально».

Фудшеринг (food sharing) – это движение по спасению годных к употреблению продуктов. Люди делятся нормальной едой, которую по каким-то причинам не съедят, чтобы она не попала в мусорку. Буквально переводится как «делиться едой».

Экофрендли (eco-friendly) – обычно это образ жизни, который наносит минимальный вред экологии и внедряет экопривычки. Бывают и экофрендли компании, организации и производства. Буквально переводится как «экологически дружелюбный».

Ресайклинг (recycling) – переработка отходов. Например, туалетная бумага сделана из макулатуры.

Зировейст (zero waste) – философия, направленная на безотходный образ жизни или сокращение отходов до минимума.

“Зеленый” (экологичный) – тот, что приносит пользу окружающей среде. Например, компания, которая стремится не наносить вред природе и создает экодвижения.

Устойчивый (природосообразный) – тот, что создан с минимальным ущербом для окружающей среды и без угрозы для жизни будущих поколений.

Натуральный – продукт, состоящий из природных (натуральных) компонентов.

Круелтифри (cruelty free) – товары, которые разработаны без тестирования на животных в какой-либо цепочке производства.

Изменение климата (climate change) – означает общие перемены в климате на Земле, например, температуры и количества осадков. Это может быть изменение обычных погодных условий, например, изменение дат сезона дождей в тропиках, или изменение частоты экстремальных погодных явлений таких как наводнения, засухи и штормы.

Парниковый эффект (the greenhouse effect) – это повышение температуры воздуха на Земле. Скопленные парниковые газы удерживают тепло у поверхности земли как одеяло и разогревают нашу планету.

Озоновый слой (ozone layer) – это «солнцезащитный крем» для земли, который оберегает планету от опасной солнечной радиации.

Климатический кризис (climate crisis) – это глобальное потепление, изменение климата и их последствия.

Обезлесение (deforestation) – уничтожение лесов для человеческих нужд. Обезлесение приводит к большим экологическим и экономическим проблемам.

Экологическая политика (environmental policy) – комплекс элементов по отношению к природе: принципы, приоритеты, цели, субъекты, инструменты. Бывают разные виды экологической политики: глобальная, государственная, региональная, локальная и на уровне бизнеса.

Экологическая проблема (environmental issues) – природные изменения, ведущие к уничтожению окружающей среды. Такие проблемы как: глобальное потепление, загрязнение воздуха, воды и почвы, пандемии, перенаселение, проблемы мирового океана, уничтожение флоры и фауны.

Охрана окружающей среды (environmental protection) – меры по защите окружающей среды от негативного человеческого влияния.

Экологическая информация (environmental information) – вся информация, касающаяся состояния окружающей среды.

Экожурналистика (environmental journalism) – жанр журналистики. Обширное освещение вопросов об окружающей среде.

КЕЙСЫ

Теперь, когда вы освоили экопривычки, перешли на пять принципов ZERO WASTE, посмотрели фильмы, прочитали статьи, подписались на крутые каналы и выучили экотермины, я хочу поделиться с вами классными инициативами, иначе выражаясь **«кейсами экоактивизма»**, которые мне понравились, надолго прижились в моей голове и каждый раз при просмотре мотивируют меня:

1

СМОТРЕТЬ

Главное правило чистоты: чисто не там, где не сорят, а там, где убирают. Чтобы донести до нас с вами и до всех желающих эту нехитрую мысль, сотни людей собрались на флешмоб в торговом центре в канадском городе Квебеке и провели показательный и очень зрелищный эксперимент. Все началось с выброшенной пластиковой бутылки:

2

ПРОЧИТАТЬ

«Отсутствие надежды – это не оправдание для бездействия». Шведская школьница отказалась ходить в школу, пока ее страна не сократит выбросы вредных веществ в атмосферу. Каждый день вместо школы она приходила с протестом под здание парламента. Со временем к ней стали присоединяться люди, собралась многотысячная толпа. Наверняка, вы уже догадались о ком идет речь... да! Это Грета Тунберг

3

ПРОЧИТАТЬ

4 250 килограммов мусора! Более 50 альпинистов Кыргызстана, Казахстана, Украины и России очистили кыргызский ледник Ак-Сай, один из самых популярных среди туристов, от мусора. В течение августа и сентября 2016 года с ледника вынесли больше четырех тонн мусора, который накопился за много лет походов туристов. Альпинисты спускали мусор с ледника вручную до станции Рацека, а оттуда вертолет вывозил его на муниципальную свалку

ИНСТРУМЕНТЫ

После просмотра экоициатив, возможно, вы тоже вдохновились внести свой личный вклад в окружающую среду. Поэтому напоследок я делюсь инструментами экоактивизма, а точнее, путями, как можно помочь в решении экопроблем

ОБЪЕДИНЕНИЕ

Можно сотрудничать с общественными организациями, госорганами, активистами и в целом со всеми друзьями и знакомыми для совместной работы. Как говорится, вместе веселее!

ПРОСВЕЩЕНИЕ

Как только вы нашли единомышленников, можете вместе с ними создавать информационные кампании, делать экоакции, флешмобы, а также вести какие-нибудь онлайн-марафоны (блоггерство). Главное – доносить до людей экоинформацию. Например, как этот чек-лист.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.

Также вы можете присоединиться к социальным проектам, исследовательским работам, мониторинговым исследованиям, которые направлены на решение конкретных проблем или улучшение окружающей среды.

ПОДДЕРЖКА

Так или иначе, можно всегда помочь финансово. Например, благотворительность, направленная на решение экопроблем.

ЛИЧНЫЕ СТАТЬИ ПО ЭКОТЕМАТИКАМ

О влиянии изменении климата на КР: [«Почему эти полоски должны нас всех напугать \(и что делать\)?»](#)

Численность диких животных в Кыргызстане сокращается. [Почему так происходит?](#)

[Эпизод 1:](#) Как Азамат узнал правду о псевдоэко

[Эпизод 2:](#) В твоём теле, возможно, есть пластик

[Эпизод 3:](#) Пластик. Второе дыхание

Личные видеоролики по экотематике

[Патриот деген ким? / Кто такой патриот?](#)

[Задумывались, почему тают ледники?](#) (Спойлер: видео не только о таянии ледников)

[Айзат Русланова](#) – об активизме в КР, проблемах окружающей среды, жизненном опыте и учебе

[Азат Рузиев](#) – об учебе, осознанности, жизненном опыте и половом воспитании

Когда говорят [«меня это не касается»](#) – люди сильно ошибаются

Чек-лист создан при поддержке Медиашколы CABAR.asia. Содержание чек листа, взгляды, мнения и их интерпретация, принадлежат только мне и могут не совпадать с мнениями других вовлеченных сторон. Я также благодарю мою подругу Айзат Русланову, которая помогла в составлении этого чек-листа. В случае вопросов можете написать мне в телеграмме.

📷 [@school.cabar](https://www.instagram.com/school.cabar)

✉️ t.me/mediaschoolcabar

📷 [@ismailkarypov](https://www.instagram.com/ismailkarypov)

✉️ t.me/ecozhigit

