



**АВТОРКА:**  
**ДАНА МАЛИКОВА**

независимая исследовательница  
в области цифровых прав и свобод,  
экспертка по кибербезопасности

# КАК МНЕ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ В ИНТЕРНЕТЕ?

## Чек-лист по кибербезопасности

### БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ:

- НЕ ИСПОЛЬЗУЮ ОБЩЕСТВЕННЫЙ WI-FI
- НЕ ДАЮ ПОСЕТИТЕЛЯМ ОФИСА/РАБОЧЕГО ПРОСТРАНСТВА ПОДКЛЮЧАТЬСЯ К РАБОЧЕЙ СЕТИ WI-FI
- ИСПОЛЬЗУЮ БЕЗОПАСНЫЙ VPN
- НЕ ПЕРЕХОЖУ ПО НЕПРОВЕРЕННЫМ ССЫЛКАМ И QR-КОДАМ

### ЗАЩИТА ДАННЫХ:

- Читаю пользовательские соглашения
- Использую только лицензионные программы и обновляю ПО своего компьютера и телефона
- Делаю резервное копирование документов
- Не выкладываю личные фотографии и чувствительные данные (ИИН, CVV-код)
- Использую сильный пароль, который состоит минимум из 13 символов, и не включает имя или важные даты
- Устанавливаю двухфакторную аутентификацию
- Не отправляю документы через What's App и другие мессенджеры кроме Signal
- Использую проверенные мессенджеры, например, Signal
- Устанавливаю пароль на компьютере и блокирую его, когда встаю из-за рабочего стола
- Знаю законодательство Казахстана в области защиты данных



### МЫ С КОМАНДОЙ:

- Разрабатываем политику конфиденциальности для собственной безопасности и защиты данных наших участников
- Если собираем данные участников, то объясняем, зачем мы это делаем, и получаем согласие на сбор, обработку и использование их данных
- На мероприятиях получаем согласие на съемку участников и публикацию их фото
- Проходим обучение для поддержания кибербезопасности в нашей организации

### ЗАЩИТА АВТОРСКОГО ПРАВА И НЕЙРОСЕТЬ:

- Отмечаю автора при использовании фото
- Указываю источник информации при использовании текстов
- Использую ИИ, не нарушая закон
- Не загружаю конфиденциальные данные в программы с искусственным интеллектом

